



EUFRASINA ADAPTADO – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025



	SEGUNDA 3/11/2025	TERÇA 4/11/2025	QUARTA 5/11/2025	QUINTA 6/11/2025	SEXTA 7/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Suco de morango + torta frango com legumes + melão	Ingurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicia	KCAL 851	KCAL 501
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura e brocolis) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alicia + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioca, salada de acelga + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brocolis + manga	CHO 135	CHO 80
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura e brocolis) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Suco de morango + torta frango com legumes + melão	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioca, salada de acelga + laranja	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicia	PTN 27	PTN 14
	SEGUNDA 10/11/2025	TERÇA 11/11/2025	QUARTA 12/11/2025	QUINTA 13/11/2025	SEXTA 14/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão frito com requeijão	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + bolo de fubá + manteiga	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manteiga	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	KCAL 906	KCAL 496
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brocolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	CHO 136	CHO 98
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Suco de maracujá + bolo de fubá + manteiga	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicia	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	PTN 29	PTN 18
	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Ingurte de morango + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia		Leite com banana + biscoito polvilho salgado	KCAL 862	KCAL 523
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alicia + melão	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + manteiga	FERIADO	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de acelga + melancia	CHO 139	CHO 101
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alicia + melão	Ingurte de morango + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia		Leite com banana + biscoito polvilho salgado	PTN 27	PTN 22
	SEGUNDA 24/11/2025	TERÇA 25/11/2025	QUARTA 26/11/2025	QUINTA 27/11/2025	SEXTA 28/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão frito integral com requeijão	Suco de acerola + torta frango com legumes + melão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	KCAL 841	KCAL 506
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicia	Arroz, Feijão carioca + Burreado + farfada de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alicia, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	CHO 121	CHO 99
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Café com leite + bolo de laranja	Arroz, Feijão carioca + Burreado + farfada de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alicia, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 23	PTN 20
						LIP 15	LIP 16

Partida dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camile Consuelo de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Ediane Maria Costa Bialack
CRN 8º REGIÃO
Classificação Especialista

Lele de Oliveira
Rafaela
CRN 15646